



GUÍA DE USOS Y BUENAS PRÁCTICAS FRENTE AL COVID-19

PISCINA CUBIERTA DE ALBORAYA

En la Piscina Cubierta Municipal de Alboraya queremos transmitir a nuestros socios la tranquilidad de estar en un centro deportivo con **todas las medidas de protección necesarias**. Con esta "**Guía de uso y buenas prácticas**" ponemos en marcha una serie de **medidas higiénicas y de prevención extraordinarias** para salvaguardar la seguridad de nuestros clientes.

Estas medidas incluyen la **limpieza y desinfección reforzada** de todas las zonas de la instalación.

Entre otras medidas, la piscina cubierta municipal de Alboraya también ha implementado **formación específica y equipos de protección para empleados**, o mayores **controles a empresas proveedoras**.

Junto a las medidas preventivas extraordinarias, **se aplicarán todos los protocolos y buenas prácticas recomendados** por las instituciones competentes. Nuestro principal objetivo es prevenir cualquier situación de riesgo y/o posible contagio de nuestros clientes y/o trabajadores. Por ello, **no se permitirá el acceso** a la instalación de ninguna **persona que presente síntomas** compatibles con el Covid-19 o que haya estado en contacto con personas contagiadas.

Acceso al centro

A partir de ahora se realizará mediante tarjeta. Todos los clientes en su primera visita al centro deberán recoger de la recepción su tarjeta. La tarjeta es personal e intransferible, y será necesaria para acceder y para salir de la instalación (por el turno correspondiente).

Se ha instalado una alfombra felpudo desinfectante de calzado en la entrada. Es obligatorio desinfectar la suela del calzado antes de entrar a la instalación.

Es obligatorio la limpieza de manos con gel hidroalcohólico antes de acceder al centro. La piscina ha puesto a disposición de los clientes dispensadores de gel por todo el centro.

Así mismo, para poder acceder al centro tendrán que haber reservado plaza en la actividad dirigida, baño libre o para entrenar en sala de fitness. Cualquier persona que venga sin haber reservado no podrá pasar. Una vez lleguen a la instalación tendrán que validar el Código QR de la reserva en la recepción del centro y en el espacio donde vayan a entrenar con el monitor correspondiente.

¡Reserva tu entrenamiento!

La reserva del tiempo para entrenar se realizará vía app, a través de la web de la piscina o telefónicamente a través del personal de recepción. Una vez completo el aforo establecido, el usuario no podrá acceder a la instalación hasta que no salgan otros usuarios. Las reservas se



habilitarán desde 24h hasta 1 hora antes del inicio de la actividad. Es condición imprescindible para acceder a la instalación tener una reserva hecha.

Movilidad por la instalación



Las zonas marcadas con la cinta de seguridad de color rojo y blanco son zonas en las que los clientes no pueden pasar. Delimitan el espacio de seguridad para nuestros trabajadores.



Las zonas marcadas con la cinta de seguridad de color amarillo y negro son las zonas de entrenamiento. Será obligatorio respetar el sistema de tránsito establecido y las marcas de separación y distancia de seguridad.

“Nueva normalidad”

El cliente debe llevar la mascarilla puesta en todo momento dentro del centro. La única excepción es el momento en que está realizando actividad física.

Queda prohibido el desplazamiento descalzo dentro de la instalación.

Los secadores de manos en los aseos están prohibidos y los de la propia instalación inhabilitados por precaución.

Se elimina el préstamo de material deportivo, chancletas o monedas para las taquillas.

Se recomienda el pago con tarjeta o giro bancario.

El solárium se podrá utilizar pero el usuario deberá tomar el sol en su propia toalla, puesto que las tumbonas quedan fuera de servicio.

En la recepción del centro no podrá haber más de 3 personas esperando.

Actividades dirigidas

El personal técnico validará tu reserva al entrar. Cuando accedas a la sala sitúate en uno de los puntos marcados en el suelo para asegurar la distancia de seguridad. En Aquagym será el técnico quien te indique dónde situarte. Durante la sesión puedes quitarte la mascarilla. Vuélvela a usar cuando termines.

Deja tus objetos personales distanciados de los de las otras personas. No compartas objetos personales.

Coge el material disponible que esté limpio y desinfectado. Al terminar, deja tu material en el lugar marcado para ello para que podamos limpiarlo y desinfectarlo. Si lo prefieres, tráete tu esterilla o colchoneta.



Utiliza siempre toalla para tu colchoneta y otra para el sudor. Recomendamos cinta para la cabeza o muñequera para retirar el sudor.

Las actividades tendrán una duración de 45 minutos para que entre clase y clase podamos desinfectar el material utilizado.

Fitness

El técnico de sala validará tu reserva al entrar. Durante la sesión puedes quitarte la mascarilla.

Vuélvela a usar cuando termines, incluso para tus desplazamientos por la sala.

Deja tus objetos personales distanciados de los de otras personas. No compartas objetos personales.

Las máquinas bloqueadas no pueden utilizarse para asegurar la distancia de seguridad. Sitúate sobre los puntos marcados en el suelo.

Aunque ya lo habremos hecho nosotros, puedes desinfectar las maquinas, mancuernas, barras,... antes y después de utilizarlos. Limpia también el sudor del suelo.

Haz tus ejercicios con el equipo o material de forma continuada, no hagas rotaciones. Los clientes deberán de traer obligatoriamente dos toallas, una para los equipos y otra para el sudor.

Recomendamos cinta para la cabeza o muñequera para retirar el sudor.

Piscina

El socorrista validará tu reserva al entrar. Deja tus objetos personales en los puntos marcados a tal efecto, separados de los de otras personas.

Elige la calle respetando el aforo marcado.

Sigue las indicaciones que se establezcan para marcar el sentido del nado. Al terminar, usa de nuevo tu mascarilla.

PROTOCOLO HIGIÉNICO

Será obligatorio la desinfección del calzado de calle en la alfombra destinada a tal fin al acceder a la instalación, así como la desinfección del calzado deportivo antes de entrar en las sala de actividades y/o sala fitness. Queda totalmente prohibido acceder a la piscina con calzado de calle o cualquier otra superficie que haya estado en contacto con el suelo exterior.

Lava tus manos frecuentemente o utiliza el gel hidroalcohólico que hemos puesto a tu disposición en diferentes puntos de la instalación, tanto al entrar como al salir.

El baño turco y la sauna estarán fuera de servicio.